

Meine Asperger-Besonderheiten:

- Vieles verstehe ich sehr wortwörtlich.
- Ich bin gesichtsblind, das bedeutet, ich erkenne Personen meistens nicht automatisch wieder (Prosopagnosie).
- Zuneigung oder Abneigung sowie Interesse oder Desinteresse, kann ich nicht in der Mimik anderer erkennen. Auch spiegelt mein Gesichtsausdruck nicht immer meine Stimmung wieder.
- Ich kann meist nicht zwischen den Zeilen lesen und ich bitte darum, das auch nicht bei meinen Worten zu tun.
- Auf unerwarteten Körperkontakt (berühren) reagiere ich oft ablehnend.

weitere Informationen
auf meiner
persönlichen Website:
www.as-tt.de



Ich bin Autist

Autismus-Spektrum-Störung
Asperger-Syndrom



Das Asperger-Syndrom ist Autismus mit teilweise gut kompensierten Symptomen. Es ist angeboren mit neurologischem Ursprung und daher nicht heilbar und nicht therapierbar.

Der Schweregrad sowie Ausprägung der Symptome sind sehr unterschiedlich. Manche Menschen mit Asperger-Syndrom fallen kaum auf und kommen selbstständig durchs Leben. Viele werden von ihren Mitmenschen als „eigenartig“ oder „komisch“ erlebt.

Allgemeine Info über Autismus

Menschen mit Asperger Syndrom können ein auffälliges Verhalten haben sowie eine ungeschickte Motorik. Viele haben Probleme mit dem Sortieren und Interpretieren von Sinneseindrücken und demzufolge Schwierigkeiten mit Berührungen oder Geräuschen und auch Gerüchen. Sie brauchen Zeit bei unerwarteten Veränderungen und halten stark an ihren eigenen Ritualen fest. Mimik und Blickkontakt sind oft wenig ausgeprägt oder der Blick wirkt starr, aufdringlich und unpassend.

Sie reden entweder langsam, monoton und umständlich, machen zu lange Pausen oder sie reden zu viel, zu schnell oder sie sind zu direkt in ihren Aussagen (Fettöpfchen). Manche können die Lautstärke ihrer Stimme nicht angemessen regulieren.

Viele finden es überaus schwierig ein zwangloses kommunikatives Gespräch (Smalltalk) zu führen. Zusätzliche Informationen, die zwischen den Zeilen herausgelesen werden müssen, sowie Doppeldeutigkeiten und soziales Zusammenspiel werden nicht automatisch oder nur nach Erklärung verstanden.

Ohne Wissen um das Handicap fassen manche Menschen dieses Verhalten als egoistisch, faul, frech, aufdringlich, taktlos oder aggressiv auf.

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Autisten, indem Sie:

- keinen Blickkontakt voraussetzen
- keine vorgefassten Meinungen oder Vorurteile in den Kontakt mitbringen
- Informationen exakt formulieren
- sich vergewissern, dass Sie richtig verstanden wurden
- erklären, was geschehen soll / wird, auch wenn scheinbar alles gesagt ist
- unser kommunikatives Verhalten nicht als Trotz, Stolz, Egoismus, Unwillen und auch nicht als unhöflich oder aufdringlich interpretieren
- motorische Eigenarten tolerieren
- Nichtgrüßen nicht als Unhöflichkeit deuten (Prosopagnosie)
- keinen unnötigen Körperkontakt erwarten oder durchführen

Wir bemühen uns, so gut wir es können - und wir sind auf Ihre Mithilfe angewiesen!