

Ich bin Autist

Autismus-Spektrum-Störung
Asperger-Syndrom



Die Autismus-Spektrum-Störung (ASS) ist angeboren mit neurologischem Ursprung und daher **nicht heilbar** und **nicht ursächlich therapierbar**.

Die Ausprägung der Symptome ist sehr unterschiedlich und teilweise gut kompensiert. Manche Autisten fallen daher kaum auf und kommen sogar selbstständig durchs Leben. Autisten werden von ihren Mitmenschen oft als sehr eigenartig, arrogant, taktlos, seltsam oder komisch erlebt.

Allgemeine Info über Autismus

Menschen mit Autismus haben oft ein auffälliges Verhalten sowie eine ungeschickte Motorik. Viele haben Probleme mit dem Sortieren und Interpretieren von Sinnesindrücken und demzufolge Schwierigkeiten mit **Berührungen** oder **Geräuschen** und auch **Gerüchen**. Sie brauchen Zeit bei unerwarteten Veränderungen und halten stark an ihren eigenen Ritualen fest. Mimik und Blickkontakt sind oft wenig ausgeprägt oder der Blick wirkt starr, aufdringlich und unpassend.

Sie reden entweder langsam, monoton und umständlich, machen zu lange Pausen oder sie reden zu viel, zu schnell oder sie sind zu direkt in ihren Aussagen (Fettnäpfchen). Manche können die Lautstärke ihrer Stimme nicht angemessen regulieren.

Für viele Autisten ist es überaus anstrengend ein zwangloses kommunikatives Gespräch (Smalltalk) zu führen. Zusätzliche Informationen, die zwischen den Zeilen herausgelesen werden müssen, sowie Doppeldeutigkeiten und soziales Zusammenspiel werden nicht automatisch oder nur nach Erklärung verstanden.

Ohne Wissen um dieses Handicap fassen manche Mitmenschen dieses Verhalten häufig als egoistisch, faul, frech, aufdringlich, taktlos oder aggressiv auf.

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Autisten und helfen Sie mit indem Sie:

- keinen Blickkontakt voraussetzen
- die Geruchsbelastung reduzieren
- keine vorgefassten Meinungen oder Vorurteile in den Kontakt mitbringen
- Informationen exakt formulieren
- sich vergewissern, ob Sie richtig verstanden wurden
- erklären, was geschehen soll / wird, auch wenn scheinbar alles gesagt ist
- unser kommunikatives Verhalten nicht als Trotz, Stolz, Egoismus, Unwillen und auch nicht als unhöflich oder aufdringlich interpretieren
- motorische Eigenarten tolerieren
- Nichtgrüßen nicht als Unhöflichkeit deuten (Prosopagnosie)
- Keinen spontanen, unnötigen Körperkontakt erwarten oder durchführen.

Wir bemühen uns, so gut wir es können - und wir freuen uns über Ihre Mithilfe!

Meine Autismus-Besonderheiten:

- 🧩 Vieles verstehe ich sehr wortwörtlich.
- 🧩 Ich bin gesichtsblind (Prosopagnosie), daher erkenne ich Personen meistens nicht wieder.
- 🧩 Gerüche (Rasierwasser, Deos etc.) nehme ich sehr intensiv wahr, bis hin zu Atmungsproblemen und Hochwürgen des Mageninhalts.
- 🧩 Zu- oder Abneigung sowie Interesse oder Desinteresse kann ich nicht in der Mimik anderer erkennen. Auch spiegelt mein Gesichtsausdruck nicht immer meine Stimmung wieder.
- 🧩 Ich kann meist nicht zwischen den Zeilen lesen und ich bitte darum, dies auch nicht bei meinen Worten zu tun.
- 🧩 Unerwarteter Körperkontakt (berühren) stresst mich, daher reagiere ich oft ablehnend.

weitere Informationen auf meiner persönlichen Website:

www.as-tt.de

